

「生きる!を支える」

こころの健康、精神科への受診などについてのご相談			自殺予防電話相談	うつに関する電話相談
保健所・精神保健福祉課 TEL 249-3175	保健所清水支所 TEL 354-2168	こころの健康センター TEL 285-0434	静岡いのちの電話 TEL 272-4343	てるてる・ハート TEL 285-0136
平日8時30分から17時15分			毎日15時～21時	(月・水・金13時～16時)

ココロにまみみ

たてみてみる

ひとりで悩まないで みんなひとりじゃないよ

静岡市 うつ・自殺対策事業の一環で作成したものです。

「ロダンのココロ」朝日新聞出版 ©内田かずひろ