

しずここ ニュース レター



静岡市
自殺対策情報センター
〒420-0846
静岡市葵区城東町 24-1
静岡市保健所 精神保健福祉課内
TEL&FAX:054-209-7260

No. 14 H28.3 配信

*「しずここニュースレター」では、自殺対策や心の健康に係る事業に携わる方及び関係者の方々に、静岡市における自殺対策に関する情報を提供していきます。ニュースレターに対する御意見・御要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。

「生きる！を支える」みんなの隊長「いきるん」誕生！！

静岡市の「生きる！を支える」取り組みを市民の皆さんに広く知っていただき、いのちの大切さや身近な人との支え合いについて考えたり話したりする機会が増えることを目的とし、啓発キャラクター&愛称の募集を行いました。

その結果、啓発キャラクター、愛称ともに、幅広い年代の方々たくさんのご応募をいただきました(応募者数:キャラクター77名、愛称95名)。

その中から、キャラクター&愛称、それぞれの1等が決定しました！



今後、「いきるん」は「生きる！を支える」みんなの隊長として、静岡市自殺対策ホームページ「しずここネット」や、各種啓発グッズ等に登場します！



いきるん

市民意識調査結果をお知らせします！

この調査は、市民のストレスに関することや、自殺対策に関する意識について調査をすることにより、「静岡市自殺対策行動計画」の最終評価及びその後の取り組みの方向性を定める基礎資料として活用することを目的として実施しました。以下、調査結果の一部をご報告します。(調査期間：平成27年6月30日～7月24日)

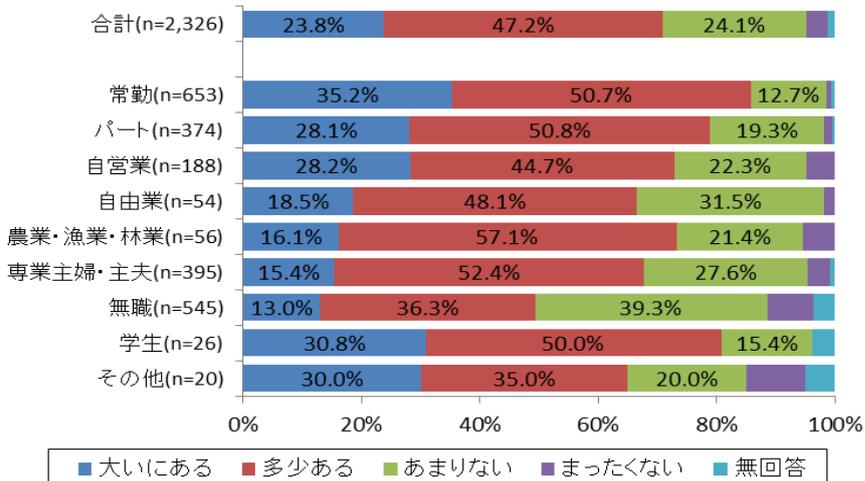
※すべての結果をご覧になりたい方は [こちら](http://www.city.shizuoka.jp/861_000010.html) → http://www.city.shizuoka.jp/861_000010.html (静岡市HP内)

【市民の7割以上が、悩みやストレスを感じています】

有効回答数 2,326 人のうち、「大いにある」「多少ある」を合わせた割合は 71.0%となっており、多くの市民がストレスを感じていることが分かりました。

職業別にみると、「大いにある」「多少ある」を合わせた割合は、「常勤」(85.9%)、「学生」(80.8%)、「パート」(78.9%)の順に高い割合となり、いずれも8割前後と高くなっていました。

最近1カ月の悩み、ストレスの有無



静岡市の自殺の現状 平成27年1月～12月(暫定値)

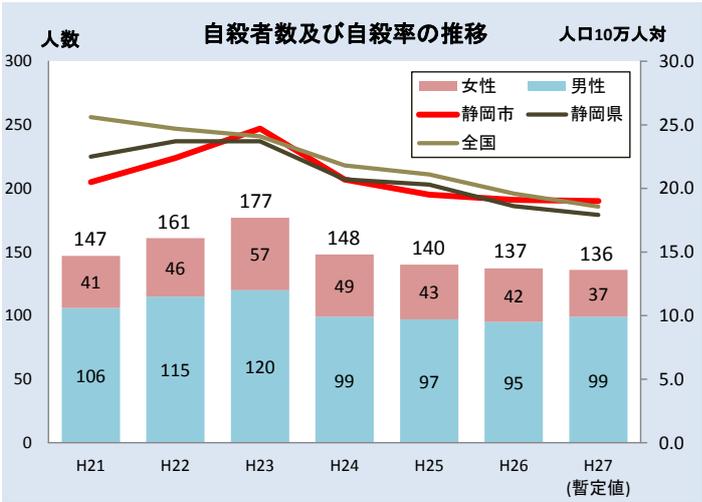
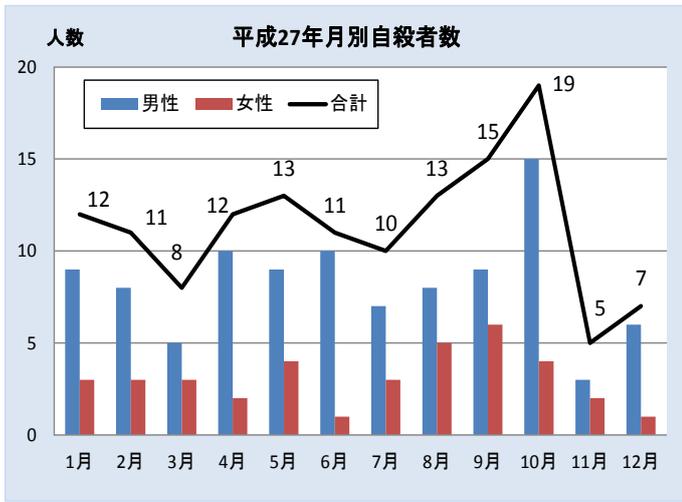
※内閣府「地域における自殺の基礎資料」より

平成27年の静岡市の自殺者数は、平成26年の137人(確定値)より1人少ない136人(暫定値)、自殺死亡率は19.0(暫定値)でした。このうち、男性は99人(自殺死亡率28.4)、女性は37人(自殺死亡率10.1)となっており、男性が全体の7割以上を占めていました。

月別にみると、自殺者数は10月が最も多く19人、11月が最も少なく5人となっていました。

静岡市の自殺者数は平成21年以降、平成23年まで増加していましたが、その後減少し、平成27年には最も少なくなっています。しかしながら、平成27年の自殺死亡率は、全国や静岡県の値を上回っています。

大切な命が数多く失われていることに変わりはなく、引き続き、自殺対策の各種取組を推進していく必要があります。



3月「自殺対策強化月間」の取組み紹介

国では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。これに併せて、本市では、「生きる！を支える」をスローガンとして、様々な自殺対策関係施策を推進していきます。

今年度は、「生きる！を支える」取組みの展示を行っています。自殺対策に関する意識調査結果や「生きる！を支える」啓発キャラクターの入賞・上位作品の紹介、関係団体の取組み等の展示を行っています。ぜひ、お越しください！

- ◆ 展示場所：静岡市役所静岡庁舎1階707ア
- ◆ 展示期間：平成28年3月1日(火)～3月17日(木)



NEW

静岡市自殺対策ホームページ 新「しずここネット」へ！

しずここネットは、平成28年3月で、設置から5年になります。この節目に、より多くの皆様にご覧いただけるよう、改修を行いました。「生きる！を支える」啓発キャラクター「いきるん」も案内役として登場し、より親しみやすいホームページに生まれ変わっています。

より多くの情報を提供していけるよう、更新回数も増やしていきたいと考えています。ぜひ、ご覧ください！

しずここ 検索

<http://www.shizu-coco.net/>

自殺に関する統計資料等を御希望の場合は、静岡市自殺対策情報センターまで御相談ください。