

# しずここ ニュース レター



静岡市

自殺対策推進センター

〒420-0846

静岡市葵区城東町 24-1

静岡市保健所 精神保健福祉課内

TEL&FAX:054-209-7260

No.19

H30.7

配信

▽「しずここニュースレター」では、自殺対策や心の健康に関する事業に携わる方及び関係者の方々に対し、静岡市における自殺対策に関係する情報を提供しています。ニュースレターに対する御意見・御要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。

## いきるんのマンガコンテスト 作品大募集!

静岡市の「生きる!を支える」取組を市民に発信し、いのちの大切さや身近な人との支え合いについて考えたり話す機会が増えるように、「生きる!を支える」みんなの隊長いきるんを主役にしたマンガ作品を募集します!

悩んでいるときに支えられたひと言や、そばにいてくれた人への想い、悩んでいる人を近くから見守ったり寄り添ったりした体験などをマンガで伝えてください。

### 【募集要項】

◇平成30年8月1日(水)～9月28日(金)まで(午後5時必着)

◇小・中学生の部 …静岡市内に在住または通学している方  
一般(高校生以上)の部 …静岡市内に在住または通勤通学している40歳未満の方

※応募資格や応募方法等、詳細は「しずここネット」をご覧ください!



心の悩みなどに関する各種相談窓口、相談会、イベント等の情報、その他自殺対策に関する様々な情報を提供しています。



## 9月は静岡市の自殺予防月間です

9月10日は世界自殺予防デーです。わが国では自殺対策基本法により、毎年9月10日～16日の一週間を自殺予防週間としています。これに合わせ静岡市では、9月を自殺予防月間とし、「生きる!を支える」をスローガンに、様々な取組を行います。

### ☑街頭キャンペーン

9月10日(月)朝の通勤・通学時間帯に合わせて、JR静岡駅にて普及啓発グッズを配布しながら、メンタルヘルスや自殺予防について呼びかけます。



昨年の普及啓発グッズ

### ☑「生きる!を支える」～こころと法律の相談会～

自殺の原因には、心身の健康問題のほか、経済生活問題、勤務問題等の様々な要因が絡み合っていると考えられます。

そこで、こころと健康に関する不安等とともに法的な問題を抱えている方の相談に応じる、「生きる!を支える」～こころと法律の相談会～を開催します。

この相談会では、こころの専門家(カウンセラー)と法律の専門家(弁護士)の2名が同席し、皆様のご相談に応じます。

◇日時:平成30年9月12、19日、10月3、10、17日(水)  
①18:30～ ②19:30～ (各日4名まで)

※相談時間は1時間以内となります(事前予約制)

◇場所:JR静岡駅パルシェ7階A・B会議室  
(静岡市葵区黒金町49)

◇対象:静岡市内に在住または通勤・通学している方

### 【申込・問い合わせ先】

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

中部支部 静岡事務所

電話:054-254-5151

申込受付:8月16日(木)～10月17日(水)

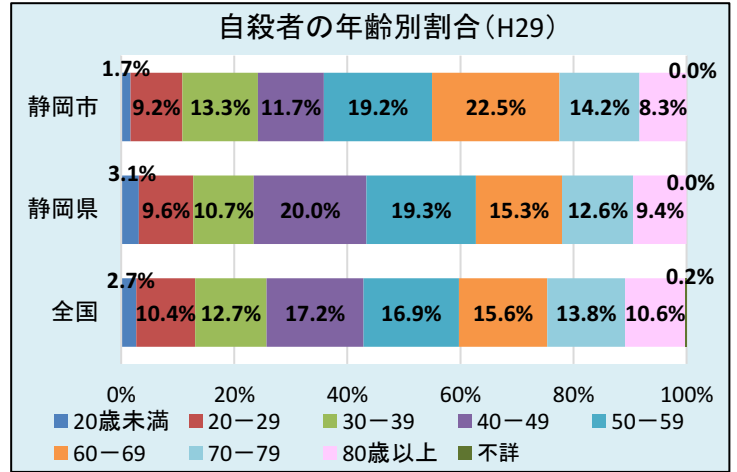
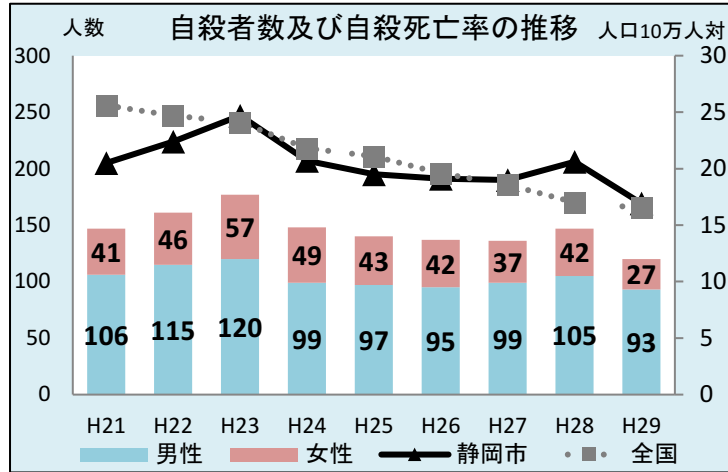
受付時間:平日(月～金曜日)9:00～18:00

静岡市の自殺の現状 平成29年(確定値) ※厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」より

平成29年の静岡市の自殺者数は120人、自殺死亡率(10万人あたりの自殺者数)は16.9となり、いずれも過去9年で最も低い値となりました。このうち、男性は93人(自殺死亡率26.9)、女性は27人(自殺死亡率7.43)となっており、男性が全体の7割超を占めていました。

平成29年の自殺者の年齢別割合をみると、静岡市では60歳代の自殺者が最も多くなっていました。全国や県と比較しても60歳代の割合は高くなっています。

また、40~60歳代の自殺者数を合算すると、全体の自殺者数の約半数となっており、40~60歳代の働く世代の自殺者が多い傾向にあります。



関係課からのお知らせ

ひきこもり支援講演会を開催します

ひきこもり支援では、当事者の支援と共に家族(親)への支援・関わり(面接相談・家族教室など)が非常に大切です。今回は家族会活動研究から、親たちの変化と支援の役割を考えます。

◇演題:「ひきこもり支援 ~親の歩みと子どもの変化~」

◇講師:兵庫県立大学看護学科准教授 船越 明子 氏

◇日時:平成30年7月21日(土) 13時30分~16時00分

◇会場:静岡県男女共同参画センター あざれあ 4階 第1研修室

※詳細・申込は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。⇒[http://www.city.shizuoka.jp/626\\_000145.html](http://www.city.shizuoka.jp/626_000145.html)

【問い合わせ先】  
静岡市ひきこもり地域支援センター  
DanDan しずおか  
電話:054-260-7755

「心の輪を広げる体験作文」及び「障害者週間のポスター」を募集します!

障がいのある人となない人の心のふれあい体験を綴った「心の輪を広げる体験作文」と、障がいのある人に対する国民の理解を広めるための「障害者週間のポスター」を募集します。

◇募集テーマ

「心の輪を広げる体験作文」…出会い、ふれあい、心の輪 ー障害のある人となない人の心のふれあい体験を広げようー

「障害者週間のポスター」…障がいの有無に関わらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

◇応募資格

「心の輪を広げる体験作文」…学生の方:静岡市内の学校に所属している小学生以上の方

学生以外の方:静岡市に居住している方

「障害者週間のポスター」…静岡市内に在住又は通学する小学生及び中学生

◇募集締切:平成30年9月5日(水)必着

【問い合わせ先】  
静岡市障害者福祉課 企画管理係  
電話:054-221-1197  
FAX:054-221-1494

※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。⇒ [http://www.city.shizuoka.jp/000\\_003174.html](http://www.city.shizuoka.jp/000_003174.html)