



静岡市

2024~2025

# 生きる！ を支える 総合相談会

相談料  
無料

個別  
相談

職場でうまく  
いかず眠れな  
い日々が続い  
ている...

生活が苦しい。  
明日からどう  
しよう...

私の居場所が  
ない。生きる  
気力がなくなっ  
ている...

こころの専門家（カウンセラー）  
法律問題の専門家（弁護士）  
労働問題の専門家（社会保険労務士）  
が相談に応じます。



静岡市「生きるを支える」  
みんなの隊長 いぎるん

静岡市では大切な人を自殺で失わないために、  
「一人ひとりがいのちの大切さを感じ、  
身近な人が寄り添い、支え合うまち」  
を目指して、自殺対策事業に取り組んでいます。

開催日2024年5月~2025年3月

2024年 ~~5/29~~ ~~6/26~~ ~~7/31~~ ~~8/28~~  
~~9/25~~ ~~11/27~~ 12/25

2025年 1/29・2/26・3/26 いずれも水曜日となります。

① 18:30~ ② 19:30~

※相談時間は50分間となります。

会場：JR静岡駅ビル パルシェ

静岡市葵区黒金町

7階 C会議室 相談会受付

A又はB会議室 相談会会場

対象

静岡市内にお住まいの方  
または静岡市内に通勤通学している方

定員

各日2人まで

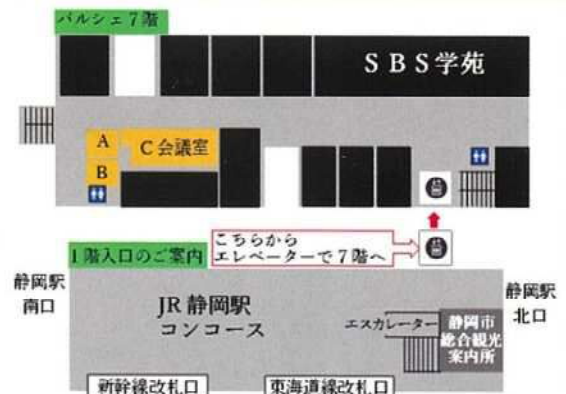
申し込み

事前予約制

(原則事前予約制ですが、空きがあれば  
当日予約可能です)

予約  
期間

2024年5月7日(火)~2025年3月26日(水)

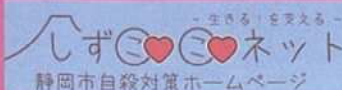


※下記の申込先まで、お電話にてお申込みください。申し込み順にお受けしますので、申し込み状況によってはお受け出来ない場合がございます。  
個人情報は本事業の目的のみに利用し、静岡市にて厳正に管理します。

申込みお問い合わせ 一般社団法人日本産業カウンセラー協会  
(静岡市から相談事業の委託を受けています)

054-254-5151 平日(月~金曜日)  
9:00~16:30

主催：静岡市  
協力：法テラス静岡 静岡県弁護士会  
静岡県内の社会保険労務士



静岡市自殺対策ホームページ 「しずここネット」  
<https://www.shizu-coco.net/>