

女性相談・男性相談・性の在り方に関する相談

相談窓口	内容	電話番号	時間等	
女性 女性のための総合相談 (女性会館(アイセル21)) 葵区東草深町	家庭、職場、日常生活での女性の様々な悩み、また、DVなど暴力に関する女性の悩み相談	248-1234	火・水・金曜 9:00~13:00 14:00~17:00 木曜 9:00~11:00 14:00~17:00 土曜 9:00~13:00	
男性 メンズほっとライン静岡 (社会的包摂推進課)	男性を取り巻く様々な問題や悩み等の電話相談	274-0105	第2・4火曜 19:00~21:00	
L G B T Q	にじいろ電話相談 (女性会館(アイセル21)) 葵区東草深町	セクシュアリティや性別違和に関する電話相談	248-2216	第2土曜 14:00~17:00
	にじいろカフェ (女性会館(アイセル21)) 葵区東草深町	性的少数者当事者等の交流会 (内容や日時の詳細は 静岡市HPをご覧ください。)	当日会場へ お越しください。 (会議室の案内表示が あります。)	原則、第4日曜(年7回) 13:30~16:00
	にじいろ個別相談	性的少数者に関する相談 (当事者に限らない)	詳細は 静岡市HP	随時

高齢・介護に関する相談

相談窓口	内容	電話番号	時間等
高齢者相談・虐待 各区高齢介護課	高齢者の総合相談、虐待に関する相談	葵区：221-1089 駿河区：287-8678 清水区：354-2019	平日 8:30~17:15
地域包括支援センター (市内29センター)	高齢者に関する保健、福祉、医療、介護等総合相談、虐待に関する相談	各センターの連絡先は 地域包括ケア推進課 (221-1203) 又は市ホームページで ご確認ください	各センターにより 異なります
認知症 静岡市 認知症疾患医療センター (市内3医療機関内)	認知症に関する医療相談 ① 静岡てんかん・神経医療センター ② 溝口病院 ③ 静岡赤十字病院	①246-4608(専用電話) ②261-4165(専用電話) ③254-4311(代表)	平日 9:00~17:00
	認知症よろず相談 (静岡市社会福祉協議会・ はーとびあ清水2階 清水区宮代町)	介護の悩みや不安等に関する相談	367-5130
就高 労者 NEXT(ネクスト)ワーク しずおか (生涯活躍のまち静岡推進協議会・ 葵区役所2階)	主にシニア向けの就労サポート窓口	254-2770	平日 9:00~16:00
後成 見年	6ページ「さまざまな障がいに関する相談」をご覧ください		



あなたのチカラになりたいから 相談窓口一覧

生きる！を支える
あなたをサポートする窓口が
身近にあります。
ひとりで悩まず、相談してください。



こころの健康などの相談

●静岡市 こころの健康センター
TEL 054-262-3011 平日 8:30~17:00
●てるてる・ハート(電話相談)
TEL 054-262-3033 平日 13:00~16:00

自殺予防電話相談

●静岡いのちの電話
TEL 054-272-4343 毎日 12:00~21:00
☎0120-783-556 毎月10日 8:00~翌8:00

相談先に迷ったら

●静岡市 自殺対策推進センター
(保健所 精神保健福祉課内)
TEL 054-209-7260 平日 8:30~17:15

こころの健康に関する相談

相談窓口	内容	電話番号	時間等	
こころの健康	精神科医による定例相談 予約制	精神科医師による無料相談 (会場：葵区は静岡市保健所 ：駿河区、清水区は各区役所)	(受付) 葵区：221-1589 駿河区：287-8690 清水区：354-2168 保健所：249-3174 葵区：第1火曜午後 駿河区：第3火曜午後 清水区：第4水曜午後 (各回3組まで)	
	静岡市こころの健康センター (葵区榎木) 来所相談 予約制	こころの悩みや病気、障がいに関する本人や家族等関係者からの相談	262-3011	月・木・金曜 午前
	こころの電話 (静岡県精神保健福祉センター)	こころの問題に関する電話相談	285-5560	平日 8:30~11:45 13:00~16:30
	静岡県若者こころの悩み 相談窓口(静岡県障害福祉課)	40歳未満の若者のこころの悩みに関する電話相談	0800-200-2326 (無料)	24時間
精神科医療	こころはればれ相談 (静岡市社会福祉協議会・ はーとびあ清水2階 清水区宮代町)	こころの悩みや病気、障がいに関する本人や家族等関係者からの相談	367-5130	第2・4金曜 13:00~15:00
	精神科救急情報ダイヤル	精神科医療機関へ救急に受診したいとき	253-9905	24時間
	休日・夜間精神医療 相談窓口 (清水駿府病院)		334-5999	平日 17:00~翌8:30 土曜 12:00~翌8:30 日曜・祝日・年末年始 8:30~翌8:30

遺された方の相談

相談窓口	内容	電話番号	時間等
支遺 援族死	りんどう相談 (こころの健康センター・葵区榎木) 予約制	262-3011	月・木・金曜 午前
遺族 支援	[グリーンケア こころの絆をはぐむ会] 自死遺族の方「こだまの会」 自死以外の遺族の方「花明かり」 (サールナートホール2階)	273-7450	こだまの会：毎月 第2月曜 花明かり：偶数月 第1水曜 奇数月 第2土曜 14:00~16:00

静岡市自殺対策ホームページ「しずここネット」

自殺対策に関する静岡市内の相談窓口、相談会・イベントなどの情報、その他自殺対策に関するさまざまな情報を提供しています。各相談窓口のより詳しい情報はこちらから。



しずここネット 検索

https://www.shizu-coco.net/



一覧表を
ご覧いただく前に
ご確認ください！

- 1 相談はご本人だけでなく、ご親族や関係者による相談も可能です。
- 2 ☎マークがあるものは電話相談専門ですが、それ以外は来所・電話どちらでも可能です。また、「予約制」と書いてある窓口以外は予約の必要はありませんが、相談の担当者が訪問等で不在の場合がありますので、事前にお問合せいただくことをお勧めします。
- 3 相談は基本的に無料ですが、面談の中で有料の相談先をご紹介させていただく場合があります。

子ども・若者に関する相談

	相談窓口	内容	電話番号	時間等
ケアアップ	静岡市子ども若者相談センター (市役所静岡庁舎本館1階)	ヤングケアラーに関する、本人や家族、関係者からの相談	221-1314	平日 8:30~17:15
子育て	静岡市子育て支援センター (市内21カ所)	乳幼児(児童)の子育て全般に関する相談	各センターの連絡先は子ども未来課(221-1543)へお問い合わせください	各センターにより異なります
	各区健康支援課	妊娠中の生活、子どもの発育・発達子育ての相談、栄養に関する相談	葵区: 221-5049 駿河区: 204-3811 清水区: 348-7711	平日 8:30~17:15
	子ども・家庭相談	18歳未満の子どもと、子どもを取りまく家庭の問題に関する相談	葵区: 221-1096 駿河区: 287-8675 清水区: 354-2429	平日 8:30~17:15
	☎妊娠出産ほっとダイヤル (各区健康支援課)	思いがけない妊娠等・妊娠、出産に関する悩み相談	葵区: 221-1195 駿河区: 202-5817 清水区: 354-2666 (旧:子育て世代包括支援センター)	平日 8:30~17:15
児童虐待	静岡市児童相談所 (葵区堤町)	児童虐待や子どもの発達の悩みなど、児童に関する相談	275-2871	平日 8:30~17:15
	☎虐待緊急通報電話	児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちばやく)	189	24時間
いじめ	☎静岡市24時間子ども若者電話相談	0歳から39歳までの、いじめや友だち関係、勉強、進路、ヤングケアラーなどについて悩む本人と、家族や関係者などに対する相談	254-6811	24時間
不登校	静岡市子ども若者相談センター (市役所静岡庁舎本館1階)	高校生以上の不登校等の悩みに関する相談や居場所の提供	221-1314	平日 8:30~17:15
非行	静岡県警察中部地区少年サポートセンター	少年の非行防止及び被害少年の支援に関する相談	少年相談専用電話080-1605-0778 電話番号(署代表)054-250-0110	平日 8:30~17:15
就労	静岡地域若者サポートステーション (NPO法人青少年就労支援ネットワーク) (静岡・清水テルサ2階 清水区島崎町)	15~49歳までの若年無業者等の職業的自立支援、セミナーの開催、個別相談	351-7555	火~土曜 10:00~17:00
全般	【静岡県うちあけダイヤル】 ☎24時間子供SOSダイヤル	小学生、中学生、高校生を対象とした相談	0120-0-78310 (無料)	24時間
	☎静岡県若者こころの悩み相談窓口 (静岡県障害福祉課)	40歳未満の若者のこころの悩みに関する電話相談	0800-200-2326 (無料)	24時間

LINE相談
親にも、友達にも言えないこと、打ち明けられる場所があります。
静岡県うちあけダイヤルでは、LINEアプリによる相談を行っています。
【相談受付】14:00~22:00



静岡市子育て応援総合サイト
ちやむしずおか

<https://shizuoka-city.mamafre.jp/>

静岡市が運営する妊娠・出産から就学期頃までの子ども・子育てに関する情報の総合サイト。「イベントカレンダー」では、市や各種団体が開催するイベント等をご案内。行政サービスを「健康」「おかわり」など項目ごとに表示。年齢別にも検索でき、子育てに役立つ情報を提供しています。



ひきこもりに関する相談

	相談窓口	内容	電話番号	時間等
ニート・ひきこもり	静岡市ひきこもり地域支援センター「DanDanしずおか」 (南部図書館2階・駿河区南八幡町)	ひきこもりに関する相談 (年齢は問いません)	260-7755	火~土曜 9:00~17:00
	静岡市子ども若者相談センター (市役所静岡庁舎本館1階)	子どもや39歳までの若者と、その家族や関係者を対象とした相談	221-1314	平日 8:30~17:15
	☎ひきこもり相談ダイヤル「CSW」 (医療法人社団 宗美会)	今の生活や将来のことでの困りごと、心配ごとの相談	334-0023	平日 10:00~12:00 13:00~16:00
就労	静岡地域若者サポートステーション (NPO法人青少年就労支援ネットワーク) (静岡・清水テルサ2階 清水区島崎町)	15~49歳までの若年無業者等の職業的自立支援、セミナーの開催、個別相談	351-7555	火~土曜 10:00~17:00

依存症に関する相談

	相談窓口	内容	電話番号	時間等
全依存症	静岡市こころの健康センター (葵区柚木)	アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症に関する相談	面接相談 予約制 262-3011 電話相談(てるてる・ハート) 262-3033	(面接相談) 月・木・金曜 午前 (電話相談) 火・木曜 13:00~16:00
アルコール	酒害相談 予約制 (精神保健福祉課・葵区城東町)	断酒会員による酒害相談	249-3174	第4金曜 午後
	断酒会例会(静岡県断酒会)	アルコール依存症からの回復を目指す自助グループ	296-1143	静岡市断酒会、静岡清水断酒会、静岡庵原断酒会で活動

健康・医療・生活全般に関する相談

	相談窓口	内容	電話番号	時間等
健康	保健福祉センター (市内9カ所)	健康の保持・増進、子育て支援、介護予防の相談	電話番号等は2ページ「各区健康支援課」をご覧ください	
市民相談	各区市民相談室 (各区地域総務課)	日常生活や家庭生活での心配事や悩み事、交通事故に関する一般的な相談	葵区: 221-1053 駿河区: 287-8698 清水区: 354-2036	平日 8:30~17:15
法律相談	【静岡市社会福祉協議会】 法律相談 予約制 (はーとぴあ清水2階 清水区宮代町)	弁護士による生活・家庭等に関する法律問題の相談	371-0305	第2・4水曜 13:00~15:00
	法テラス相談 予約制 (城東保健福祉エリア 葵区城東町 みなくる 駿河区南八幡町 はーとぴあ清水2階 清水区宮代町)		葵区: 249-3210 駿河区: 286-9550 清水区: 371-0305	葵区: 第1・3木曜 駿河区: 第2・4木曜 清水区: 第2・4火曜 13:00~15:00
	司法書士相談 (はーとぴあ清水2階 清水区宮代町)	司法書士による法律問題の相談	371-0305	第4木曜 13:00~15:00
総合	☎暮らしなんでも相談 (ライフサポートセンターしずおか)	日常生活でおこるトラブルや悩みごと等の相談	273-3715	平日 9:00~17:00
	☎よりそいホットライン (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)	どんな人のどんな悩みにも寄り添う電話相談	0120-279-338 (無料)	24時間
医療相談	医療安全支援センター 「ほっとはあと」 (生活衛生課・葵区城東町)	一般的な医療に関する相談 (受診料の相談、受診の目安等)	209-0311	平日 9:00~12:00 13:00~16:00

生活困窮 に関する相談

	相談窓口	内容	電話番号	時間等
生活保護	各区生活支援課	生活保護に関する相談	葵 区：221-1084 駿河区：287-8652 清水区：354-2103	平日 8:30～17:15
生活の立て直し	【静岡市社会福祉協議会】 静岡市暮らし・しごと相談支援センター (城東保健福祉エリア 葵区城東町 みなくる 駿河区南八幡町 はーとびあ清水2階 清水区宮代町)	「暮らし」や「しごと」でお困りの方、不安や心配のある方の相談	葵 区：249-3210 駿河区：286-9550 清水区：371-0305	平日 9:00～17:00
	生活福祉資金貸付相談	低所得・障害者・高齢者世帯を対象とした借入に関する相談		

多重債務・契約・法律問題 に関する相談

	相談窓口	内容	電話番号	時間等
多重債務	司法書士総合相談センター しずおか (静岡県司法書士会) 駿河区稲川一丁目	司法書士による多重債務に関する相談・法律相談	電話相談：289-3704 面接相談：予約制 289-3700	(電話相談) 平日 14:00～16:00 (面接相談) 火・金曜 14:00～17:00
	クレジット・サラ金相談窓口 (静岡県弁護士会) 葵区追手町	弁護士による多重債務に関する相談	252-0008	月・水・金曜 10:00～12:00 火・木・金曜 13:30～16:00
	日本貸金業協会静岡県支部 (葵区追手町)	貸金業務に関する相談・苦情・紛争解決・生活再建支援・貸付自粛申告の受付	0570-051-051	平日 9:00～17:00
	ヤミ金相談 (静岡中央、静岡南、清水警察署)	ヤミ金融に関する相談	静岡中央：250-0110 静岡南：288-0110 清水：366-0110	平日 8:30～17:00
トラブル者	消費生活センター (静岡窓口：静岡庁舎新館1階) 清水窓口：清水庁舎4階	消費生活に関するトラブルの相談	221-1056	平日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
法律相談	【法テラス静岡】 (日本司法支援センター) 静岡地方事務所・ 葵区呉服町二丁目	資力が乏しい方のための法律相談(事前予約制) 弁護士・司法書士費用の立替等	0570-078321 050-3383-5400	平日 9:00～17:00 (業務時間)
	☎法テラス・サポートダイヤル (コールセンター)	法制度や相談窓口に関する情報提供	おなやみなし 0570-078374 IP電話からは 03-6745-5600	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)


仕事・職場 に関する相談

	相談窓口	内容	電話番号	時間等
求職	【ハローワーク】 ハローワーク静岡 (駿河区西島)		238-8609	平日 8:30～17:15
	ハローワークプラザ静岡 (葵区追手町)	仕事を探している方に対する職業相談・職業紹介	250-8609	月・火 10:15～19:00 水～金 9:15～18:00 第1・3土曜日 10:00～17:00
	ハローワーク清水 (清水区松原町)		351-8609	平日 8:30～17:15
	静岡新卒応援ハローワーク (ハローワークプラザ静岡内・ 葵区追手町)	就職を希望している学校卒業(予定)者及び卒業後概ね3年以内の方に対する職業相談・職業紹介	275-0900	月・火 10:15～19:00 水～金 9:15～18:00
	ハローワーク静岡 マザーズコーナー (ハローワーク静岡内・駿河区西島)	子育てをしながら働きたい方に対する職業相談・職業紹介	238-8609	平日 8:30～17:15
	ひとり親家庭相談窓口 (静岡市母子寡婦福祉会・ 清水庁舎3階)	ひとり親家庭の方に対する就労相談	354-2088	平日 9:00～17:00
	ひとり親サポートセンター (水の森ビル3階・駿河区南町)	ひとり親家庭に対する就労相談	284-0008	平日 9:00～17:00
しずおかジョブステーション中部 (駿河区有明町 県静岡総合庁舎別館3階)	個別相談やセミナーなどの就労支援	284-0027	平日 9:00～17:00	
労働相談	労働に関する相談 (静岡市社会福祉協議会・ はーとびあ清水2階 清水区宮代町)	雇用契約や年金取得に関する相談	367-5130	第1・3火曜 13:00～15:00
ヘルプデスク	職場のメンタルヘルス相談 (商業労政課)	ストレスに悩む勤労者及びその家族、メンタルヘルス対策をしたいと考えている事業主等の相談	354-2430	第3水曜 18:00～21:00
会社経営	静岡県中小企業活性化支援協議会 (葵区黒金町)	経営環境が悪化しつつある中小企業に対する再生支援	253-5118	平日 9:00～17:00
	経営安定特別相談室 (静岡商工会議所 静岡事務所：葵区黒金町 清水事務所：清水区相生町)	中小企業の経営安定(倒産防止)の相談	静岡：253-5113 清水：353-3402	平日 9:00～17:00
	法律相談 (静岡商工会議所 静岡事務所：葵区黒金町 清水事務所：清水区相生町)	弁護士による事業経営に関わる法律相談	静岡：253-5113 清水：353-3402	静岡：第2・4木曜 15:00～17:00 清水：奇数月 第3火曜 偶数月 第3水曜 14:00～16:00
産業保健	静岡産業保健総合支援センター (葵区常磐町二丁目)	産業保健に関する様々な相談、治療と仕事の両立支援の相談(ホームページからのメールでの相談も対応可)	205-0111	平日 8:30～17:15
	静岡市地域産業保健センター (葵区東草深町)	労働者50人未満の事業場で働く方のための医師による健康相談等	245-6136	平日 8:30～17:00
	清庵地域産業保健センター (清水区渋川二丁目)		348-2332	平日 8:30～17:00



さまざまな障がいに関する相談

相談窓口	内容	電話番号	時間等	
全般	各区障害者支援課	葵区：221-1589 駿河区：287-8690 清水区：354-2168	平日 8:30~17:15	
	葵区3障がい者相談支援窓口 (城東保健福祉エリア 葵区城東町)	204-1144	平日 9:00~17:00	
障がい体	身体障がい者相談支援センター (①葵区：済生会じょうとう ②駿河区：ピアサポート ③清水区：そら)	①葵区：249-3222 ②駿河区：287-5588 ③清水区：366-7781	①8:30~17:15 ②9:00~18:00 ③8:30~18:00	
障がいの	知的障がい者相談支援センター (①葵区：コンパス北斗 ②駿河区：済生会れいわ ③清水区：わだつみ)	①葵区：278-7828 ②駿河区：285-0789 ③清水区：335-1031	①8:30~17:00 ②8:30~17:15 ③9:00~17:00	
障がい神	精神障がい者相談支援センター (①葵区：リラief ②駿河区：仁 ③清水区：そら)	①葵区：207-8722 ②駿河区：270-5007 ③清水区：366-7781	①9:00~17:00 ②9:00~17:00 ③8:30~18:00	
知的障がい	【知的障がい児者相談】(静岡市社会福祉協議会)			
	城東会場 (城東保健福祉エリア 葵区城東町)	当事者、家族の悩み、心配事等の相談、福祉サービス等の紹介	254-5218	月曜 10:00~12:00
	清水会場 (はーとびあ清水2階 清水区宮代町)		367-5130	第1・3水曜 10:00~12:00 13:00~15:00
障がい達	静岡市発達障害者支援センター「きらり」(駿河区曲金五丁目)	発達障がいに関する相談	285-1124	平日 8:30~17:00
障がい食	静岡市こころの健康センター (葵区柚木) 来所相談 予約制	摂食障がいに関する相談	262-3011	月・木・金曜 午前
障がい能次	サポートセンターコンパス北斗 (葵区慈悲尾)	高次脳機能障がいに関する相談	278-7828	平日 8:30~17:00
障がい者就労	障害者就業・生活支援センターさつき(葵区慈悲尾)	障がい者の就業と、就業を継続するために必要な生活に関する相談(主として一般企業就労)	277-3019	平日 9:00~17:00
	静岡障害者職業センター (葵区黒金町 大同生命静岡ビル7階)	障がい者の就業と職場定着に関する相談と支援(主として一般企業就労)	652-3322	平日 8:45~17:00
権利擁護	障害者110番 (静岡市障害者協会・葵区城内町)	障がいのある方の日常相談、権利擁護に関する相談	275-1816	平日 9:00~17:00
	静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 権利擁護係 (中央福祉センター1階 葵区城内町)	日常生活自立支援事業 (認知症高齢者や障がい者などに対し、福祉サービスの利用に関する相談や金銭管理等を支援)	273-8090	平日 9:00~17:00
成年後見	権利擁護センターばあとなあ静岡 (静岡県社会福祉士会・葵区駿府町)	成年後見制度に関する相談	252-9877	平日 9:00~16:00
	高齢者・障害者総合支援センター (静岡県弁護士会・葵区追手町) 予約制		252-0008	水曜 13:00~16:00
	成年後見センター・リーガルサポート静岡支部 (駿河区稲川一丁目)	成年後見制度に関する相談司法書士を紹介	289-3999	平日 9:00~17:00
	静岡市成年後見支援センター (静岡市社会福祉協議会) 予約制	成年後見制度に関する弁護士又は司法書士と社会福祉士による相談 (葵区会場：城東保健福祉エリア 駿河区会場：みなくる 清水区会場：はーとびあ清水)	275-0955	各区で月1回開催 葵区：第4火曜 駿河区：第3水曜 清水区：第2木曜 13:00~16:40
	司法書士総合相談センターしずおか	成年後見制度に関する相談	電話相談：289-3704 面談相談：予約制 289-3700	(電話相談) 平日 14:00~16:00 (面談相談) 火・金曜 14:00~17:00

暴力被害・犯罪被害者等に関する相談

相談窓口	内容	電話番号	時間等	
DV	静岡市配偶者暴力相談支援センター	配偶者からの暴力等に関する相談	葵区：221-1274 駿河区：201-9126 清水区：354-2335	平日 8:30~17:15
性暴力	静岡県性暴力被害者支援センターSORA(そら)	性暴力・性被害に関する相談	[電話相談] #8891(無料) 	24時間
犯罪被害者等	犯罪被害者等支援総合案内窓口(生活安全安心課・静岡庁舎新館1階)	犯罪被害者等支援の一般的な相談及び各種相談窓口の紹介	221-1272	平日 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)
	静岡県犯罪被害者等支援総合調整窓口 (静岡県 暮らし交通安全課・葵区追手町)	犯罪被害者等各種支援に関する情報を提供	221-3220	平日 9:00~17:00
	静岡犯罪被害者支援センター (葵区両替町一丁目)	犯罪被害者やその遺族からの各種相談に応じ、裁判付添い等の直接的支援を行う	651-1011	平日 10:00~16:00
	【法テラス静岡】 (日本司法支援センター 静岡地方事務所・ 葵区呉服町二丁目)	資力が乏しい方のための法律相談(事前予約制) 弁護士・司法書士費用の立替等	0570-078321 050-3383-5400	平日 9:00~17:00 (業務時間)
	☎法テラス犯罪被害者支援ダイヤル(コールセンター)	犯罪被害者支援に関する法制度や相談窓口に関する情報提供	0570-079714 IP電話からは 03-6745-5601	平日 9:00~21:00 土曜 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)
司法書士直通被害者もあんしんダイヤル	司法書士が直接電話に出て、被害者・ご家族が抱えるお困りごとを法的に支援	080-4905-5949	火・木曜 14:00~17:00	

人権擁護に関する相談

相談窓口	内容	電話番号	時間等	
虐待がい待者	① 各区障害者支援課(養護者による虐待) ② 障害者支援推進課(施設職員による虐待) ③ 障害福祉企画課(その他、雇用者等による虐待)	障がい者虐待に関する相談(6ページ「さまざまな障がいに関する相談」にある各区障がい者相談支援センターでも相談可能)	① 葵区：221-1589 駿河区：287-8690 清水区：354-2168 ② 221-1098 ③ 221-1198	平日 8:30~17:15
障がい者差別	① 障害福祉企画課(身体・知的) ② 精神保健福祉課(精神) ③ 静岡市障害者協会	障がい者差別に関する相談	① 221-1197 ② 249-3179 ③ 254-6880	①② 平日 8:30~17:15 ③ 平日 9:00~17:00
	静岡県障害者差別解消相談窓口	障害を理由とする差別の解消に関する相談	252-9800	毎週 火・水・金曜 10:00~16:00
人権相談	【静岡地方法務局】 ☎みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)	様々な人権侵害に関する相談	0570-003-110	平日 8:30~17:15
	☎こどもの人権110番	いじめや虐待などのこどもの人権についての相談	0120-007-110 (無料)	平日 8:30~17:15
	法務局LINEじんけん相談	様々な人権侵害に関する相談	検索ID @linejinkensoudan 	平日 8:30~17:15
	インターネット 法務局人権相談受付窓口		https://www.jinken.go.jp/ 	24時間受付